

**Формирование у учащихся потребности в системных занятиях спортом,
способствующих повышению результативности.**

(Кужлева И.В. – учитель физической культуры)

На май 2015г.

Одна из задач реализации инновационной площадки МБОУ «СОШ№20» звучит следующим образом: «Формирование у учащихся потребности в систематических занятиях спортом, способствующих повышению результативности». С этой целью была проанализирована степень физической подготовки учащихся данных классов и проведена **диагностика в соответствии с нормами ГТО.**

2014-2015 учебный год

В 1В классе учащимся предлагалось выполнить 4 вида испытаний (тестов) в возрастной группе 6-8 лет: челночный бег 3Х10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), мальчики: подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз), девочки: подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)

В результате 8 человек - (30%) от общего количества учащихся показали норму по все видам испытаний, что соответствует бронзовому нормативу. 19 человек - (70%) от общего количества учащихся показали результат выше нормы, что соответствует серебряному показателю ГТО, высокого результата выявлено не было.

4Г классу было предложено 4 обязательных испытания в возрастной группе от 9 до 10 лет: подтягивание, отжимание, прыжок в длину с места, бег 60 метров.

В результате испытаний 2 человека - (17%) от общего количества учащихся показали норму по всем видам испытаний, что соответствует бронзовому нормативу. 1 человек - (8%) от общего количества учащихся показал результат выше нормы, что соответствует серебряному показателю ГТО. Остальные 10 человек выполнили задания ниже нормы показателей ГТО

Так как в 7Б классе обучаются спортивно-одаренные дети, им было предложено 8 испытаний в возрастной группе от 13 до 15 лет, из них 6 видов обязательные, которые засчитывались на отличный результат и 2 вида дополнительных испытаний по выбору: 60 метров, 2 км, гибкость, подтягивание на перекладине, подъем туловища (1 мин), прыжок в длину с места и 2 вида дополнительных испытаний по выбору: метание мяча, туристический поход (10 км).

В 7Б классе 7 человек- (24%) от общего количества учащихся показали норму по всем видам испытаний, что соответствует бронзовому нормативу, 9 человек- (31%) от общего количества учащихся результат выше нормы, что соответствует серебряному показателю ГТО, высокий результат показали 13 человек- (45%) от общего количества учащихся, что соответствует золотому показателю норм ГТО.

Для большей наглядности данные результаты представлены в таблице

Классы/ норматив	1В	4Г	7Б	Итого
Золотой	0	0	13	13
Серебряный	19	1	9	29
Бронзовый	8	12	7	27
	27	13	29	69

Анализируя полученные данные о физической подготовке учащихся экспериментальных классов, можно сделать вывод, что особую тревогу вызывают дети 4Г класса, которые обучаются по адаптированной основной общеобразовательной программе, так как они не показали нормы ГТО, а следовательно, физически не подготовлены и не достаточно развиты.

С целью повышения уровня физических показателей в 5Г классе я была назначена классным руководителем.

Выявив в соответствии с нормами ГТО физическую подготовку учащихся, необходимо было проанализировать занятость учащихся во внеурочное время, в том числе в спортивных секциях. С этой целью мы провели анализ занятости детей данных классов, выяснилось:

В 1В классе все дети посещают занятия внеурочной деятельности, но всего 6 человек посещают дополнительные спортивные секции.

В 4Г классе учащихся класса посещают только курсы внеурочной деятельности.

Все ученики 7Б класса посещают курсы оборонно-спортивного направления: строевая подготовка, огневая подготовка, хореография, 18 человек, посещают спортивные секции, из них 8 человек на базе нашей школы, 9 человек городские спортивные клубы, 1 человек занимается в конной школе г. Абакана.

Составленный банк данных выявил низкий процент вовлеченности детей 1В и 4Г классов в спортивные секции, и средний уровень в 7Б классе.



С целью устранения проблем прошедшего учебного года в сентябре текущего учебного года была проведена работа с учащимися и их родителями по посещению школьных и городских спортивных секций.

2В классу был предложен курс внеурочной деятельности – корригирующая гимнастика, дополнительные спортивные секции: волейбол, баскетбол, которые проводятся на базе нашей школы.

В 5Г классе были введены в рамках внеурочной деятельности курсы: будущий воин, общая физическая подготовка, хореография, «туризм», еще 2 человека посещают спортивную секцию «Каратэ».

Учащиеся 8Б класса продолжают посещать курсы оборонно-спортивного направления: «Туризм», строевая, огневая подготовки, хореография, в том числе 19 человек - (70%) от общего количества учащихся посещают дополнительные спортивные секции. 1 человек посещает 2 спортивные секции.

С целью реализации задачи по «Создание условий для участия способных и спортивно-одаренных учащихся в олимпиадах, соревнованиях и конкурсах» в 2014-2015 учебном году в МБОУ «СОШ№20» были проведены традиционные спортивные мероприятия: открытие и закрытие малой школьной спартакиады, турниры по волейболу, футболу, пионерболу, баскетболу.

Учащиеся экспериментальных классов были активными участниками всех школьных спортивных мероприятий. Учащиеся 7Б класса защищали честь школы на муниципальном уровне, показывая положительные результаты. В течение 2014-2015 учебного года проходили соревнования среди школ города:

**Спортивные достижения 7Б класса
2014 – 2015 учебный год**

№	Мероприятие	Результат	Уровень
1	Баскетбол	Юноши – 2 место Девушки – 3 место	Муниципальный
2	Футбол	Юноши-3 место	Муниципальный
3	Волейбол	Девушки – 2 место	Муниципальный
4	Шиповка юных	Участие	Муниципальный
5	Президентские состязания	Участие	Муниципальный
6	Всероссийская олимпиада школьников	2 человека - призер	Муниципальный
7	Ориентирование по пересеченной местности	Неоднократные призеры	Республиканский

В конце учебного 2014-15 года учащиеся 7Б класса получили спортивные разряды: 2 человека – 2 юношеский разряд (по таким видам спорта как дзюдо, баскетбол), 3 человека – 3 юношеский разряд по футболу, 1 человек – 3 взрослый разряд по тяжелой атлетике.

Так же для спортивно-одаренных детей в летнем пришкольном лагере был открыт спортивный отряд, где ребята изучали первую медицинскую помощь, учились одевать на время и правильность костюм ОЗК, противогазы, разбирать и собирать автомат, преодолевать различные полосы препятствий, проводились туристические походы.

И сейчас 8Б класс активно принимает участие на муниципальном и республиканском уровне уже в этом учебном году:

**Спортивные достижения 8Б класса
2015-2016 учебный год**

№	Мероприятие	Результат	Уровень
			Всероссийский уровень
	«Школа безопасности – 2015» на этапе «Поисково-спасательные работы в водной среде»	2 место	Республиканский уровень
	Участник «Фестиваль сдачи норм ГТО»	-	
	Футбол	3 место	Муниципальный уровень
	военно-патриотические соревнования «Допризывная молодежь»: разборка-сборка автомата – 1 место, стрельба из пневматической винтовки- 1 место, строевая подготовка – 1 место, многоборье – 3 место, военизированная эстафета – 2 место.	1 место	
	Баскетбол дев.	3 место	
	Сдача норм ГТО		

	Участники муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету физическая культура. 20 чел. (8Б – 6 чел.)	-	
--	--	---	--

Вывод: Благодаря спланированной работе в данном 8Б классе можно наблюдать повышение результативного участия в соревнованиях разного уровня.

В сентябре этого года учащимся экспериментальных классов предстояло подтвердить нормативы комплекса ГТО. Приняло участие 65 человек. Все учащиеся экспериментальных классов подтвердили свои физические показатели. Сравнив, результаты начального и переходного периода следует сделать вывод: при подготовке сдачи норм комплекса ГТО в 2015-2016 учебном году, следует продолжать работу по повышению физических качеств учащихся.

По окончании реализации (программы), мы планируем, что

- у детей повысится количество спортивных разрядов;
- возрастет количество участников, призеров и победителей спортивных соревнований разных уровней;
- большее количество детей будет, занятых не только в школьных спортивных секциях, но и в городских;
- повысится процента вовлеченности родителей в спортивную работу класса и школы;
- повышение уровня сдачи норм ГТО выпускниками школы.

у детей повысится количество спортивных разрядов;

2В- Астанаев Максим 3разряд, март

5Г-

8Б – Курбанова Ульяна

Тарасов Роман

В конце учебного 2014-15 года учащиеся 7Б класса получили спортивные разряды: 2 человека – 2 юношеский разряд (по таким видам спорта как дзюдо, баскетбол), 3 человека – 3 юношеский разряд по футболу, 1 человек – 3 взрослый разряд по тяжелой атлетике.